

SVSE-OL-Kurs in Magglingen vom 25. - 27. Mai 1986

=====

Strahlendes Frühlingswetter empfing uns bereits am Sonntag zur Besammlung vor dem ETS-Hauptgebäude. Und es sollte bis zum Kursende mehr oder weniger so bleiben.

Vor dem Mittagessen erkundeten wir - "Commenceurs" und "Professionals" getrennt - den Wald rund um unsere Unterkunft. Am Nachmittag standen Uebungen im Malewagwald und ein abschliessender gemeinsamer Kartenwechsel-OL auf dem Programm.

Am Montag, nach einem reichhaltigen Frühstück, fuhren wir per Auto ins Oberholz bei Sutz. Neben OL-Uebungen ^{quer} durch Himbeerstauden, Dickicht und Bäche trainierten wir ^{noch} Staffel-OL. Der Start wurde durch mehr oder weniger geschicktes "Schuhbündel-von-der-Schnur-zwischen-zwei-Bäumen-lösen-und-wieder-in-die-Laufschuhe-einziehen" etwas verzögert.

Am Nachmittag errang unsere Herren-OL-Mannschaft einen historischen Sieg über das ebenfalls in Magglingen trainierende Leichtathletikteam; dafür war auf unserer Seite wegen Verletzung ein Ausfall zu beklagen. Im Verlaufe des Abends wurden wir in die Geheimnisse des OL-Sportes eingeführt.

Am Dienstag, nach einem nächtlichen Gewitterregen, trafen wir ^{für} einmal etwas feuchtere Verhältnisse an.

Die Erfolgreichsten unseres Abschluss-OL's rund ums Bernerhaus in Magglingen waren Philipp Ballif bei den OL-Aktiven und Urs Roth bei den OL-Neulingen.

Den Organisatoren Christoph, Ruedi und Fritz sei hiermit ganz herzlich für ihren glänzenden Einsatz gedankt.

Anita Hayoz

OL-Kurs 1986, ETS Magglingen, 25. - 27. Mai 1986

Teilnehmerliste

Kursleitung

Rudin Christoph	Säckingerstrasse 20, 4058 Basel	o61	26	72	48
Wassmer Ruedi	Bahnhofstrasse 40, 5600 Lenzburg	o64	51	91	44
Gehrig Fritz	Bachmattweg 2, 3252 Worben	o32	84	38	13

Kursteilnehmer

			Kompass
Oehninger Ruedi	Sonnenbergstr. 25, 6052 Hergiswil	N	ja
Holdener Edith	Chamerstr. 117, 6300 Zug	N/A	ja
Schmid Kathrin	Dorfstr. 16, 4492 Tecknau	A	ja
Hurter Regula	Reusstal 1, 5522 Tägerig	A	ja
Roth Urs	Lindenhübel, 3210 Kerzers	N	ja
Von Ballmoos Pierre	Barbenweg 2, 2560 Nidau	A	ja
Wassmer Margrit	Bahnhofstr. 40, 5600 Lenzburg	A	ja
Vitaliano Roberto	Stanserstr. 34, 6374 Buochs NW	N	ja
Ballif Philippe	Bonne Espérance 38, 1006 Lausanne	A	ja
Bluntschli Thomas	Kohlplatz, 6474 Amsteg	A	ja
Heimgartner Franz	Nelkenstr. 2, 5300 Turgi	A	ja
Jakob Beat	Flurstr. 42, 2544 Bettlach	A	ja
Speiser Annamarie	Postfach 82, 4153 Reinach	N	nein
Lièvre Hubert (So/Mo)	Trabandan 45, 1006 Lausanne	N/A	nein
Hayoz Anita	Tavelweg 33, 3006 Bern	N	nein
Moor Corinne	Sandrainstr. 86, 3007 Bern	A	ja

Basel, 10. Mai 1986

Sportvertreter OL

Rangliste Abschluss OL

Kategorie Amateure

1.	Roth Lin	13.41
2.	Oehninger Ruedi	18.25
3.	Vitaliano Roberto	18.40
4.	Huter Repuk	22.21
5.	Freier Annemarie	28.12
6.	Hayoz Anita	43.31

Kategorie Profis

1.	Bally Philippe	17.51
2.	Vakob Best	18.13
3.	Blunkochl Thomas	20.50
4.	Von Ballmaier Pieter	21.00
5.	Schmid Kathrin	23.54



0
5m

reduziert (80-Meter)

mit Profil!



on non boisée: jaune
: dépression ou trou
se
bossele
avin

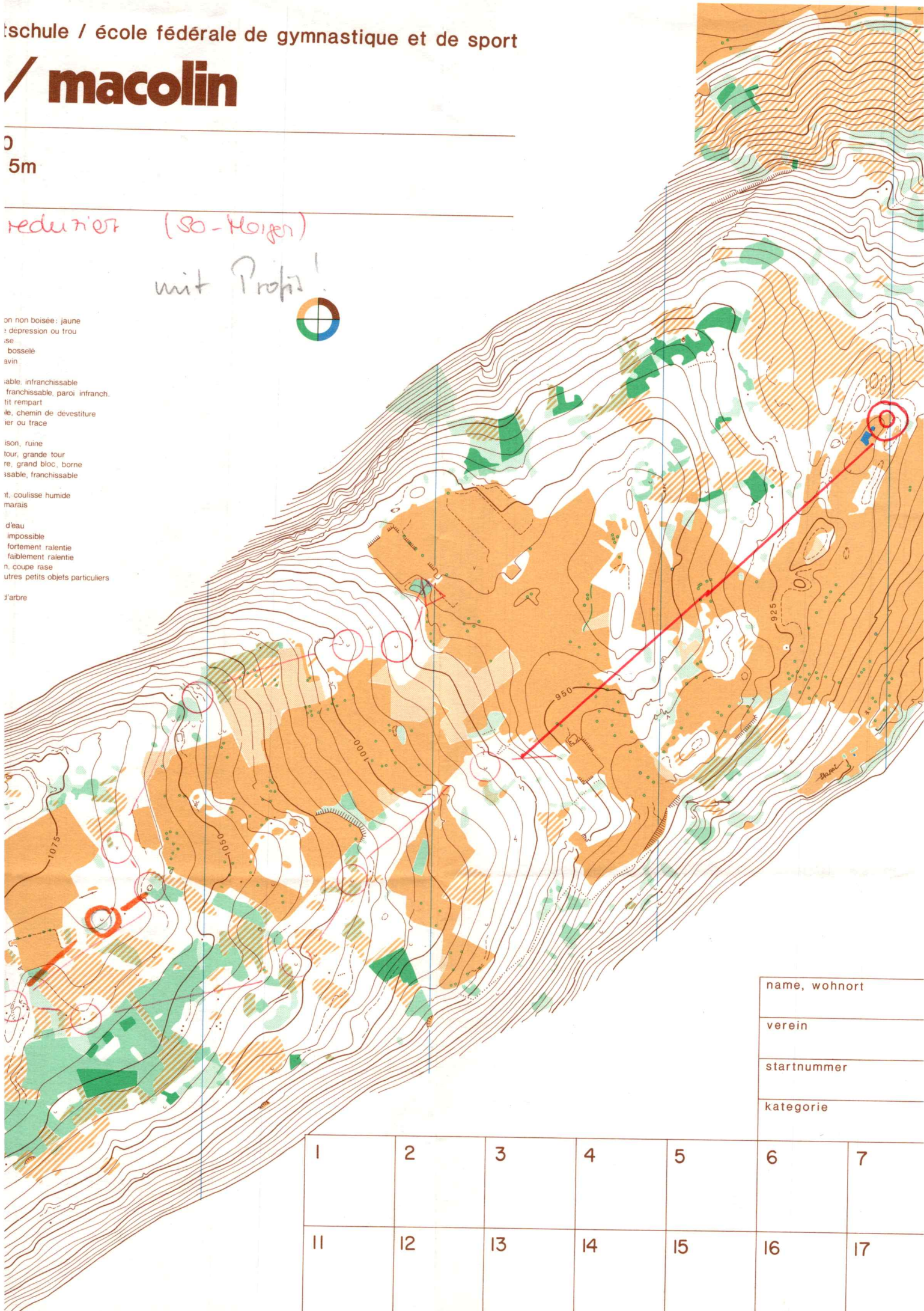
able: infranchissable
franchissable, paroi infranch.
tit rempart
le, chemin de dévestiture
ier ou trace

ison, ruine
tour, grande tour
re, grand bloc, borne
ssable, franchissable

it, coulisse humide
marais

d'eau
impossible
fortement ralentie
faiblement ralentie
n, coupe rase
utres petits objets particuliers

d'arbre



name, wohnort
verein
startnummer
kategorie

I	2	3	4	5	6	7
II	12	13	14	15	16	17



name, wohnort	
verein	zielzeit
startnummer	startzeit
kategorie	laufzeit

1	68	2	66	3	65	4	67	5	32	6	45	7	39	8		9		10
Senke	Stein N-Seite	Pfod / Mauer Kreuzung	Grenzstein	N-Ende Zurumauer	Loch	Stein Ost-Seite												
11		12		13		14		15		16		17		18		19		20
														R		R		R

[illegible]

oberholz

massstab 1:15'000
aequidistanz 5m
stand winter 82/83

überarbeitung s. eyer, u. kyburz
h. mathys, m. matthey
p. spycher
zeichnung u. kyburz, p. spycher

herausgeber olg biel
druck p. lüscher, aarau
bewilligung v.+d. vom 4. 6. 85
koordinaten 584 / 215
deklinatio berücksichtig



KARTENALBANK VON BERN

legende	
	wald - weiss, offenes gebiet - gelb
	senke, kleine senke oder loch
	hügel, kleine kuppe
	kleinkupiertes gelände
	trockenrinne, graben
	steile böschung
	passierbare, unpassierbare grube
	passierbarer fels, unpassierbare felswand
	hohlweg, erdwall
	fahrbahn, karrenweg
	fussweg, pfad
	schmale schneise
	siedlungsgebiet, haus, ruine
	futterkrippe, kleiner, grosser turm
	kleiner, grosser stein, grenzstein
	unpassierbarer, passierbarer, zaun
	schussplatz
	bach mit steg, wasserrinne
	sickerbach
	brunnen, quelle
	sumpf, wassertümpel, wasserloch
	vegetation: durchkämpfbar
	starke behinderung
	leichte behinderung
	kulturgrenze, kahlschlag
	besonderes kleines objekt

kartenbezug:
m. matthey
brachmattstr.
2555 brugg

OL-KARTE A 400

kartenkonsulent
fritz rufer



name		ziel	
adresse		start	
verein	kat.	zeit	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
							R	R	R

Linienlauf Anfänger + Staffell No. 26.6



oberholz

massstab 1:15'000
aequidistanz 5m
stand winter 82/83

überarbeitung s.eyer, u.kyburz
h.mathys, m.matthey
p.spycher
zeichnung u.kyburz, p.spycher

herausgeber olg biel
druck p.lüscher, aarau
bewilligung v.+d. vom 4.6.85
koordinaten 584 / 215
deklinaton berücksichtigt



OL-NATIONALBANK VON BERN

legende	
	wald - weiss, offenes gebiet - gelb
	senke, kleine senke oder loch
	hügel, kleine kuppe
	kleinkupiertes gelände
	trockenrinne, graben
	steile böschung
	passierbare, unpassierbare grube
	passierbarer fels, unpassierbare felswand
	hohlweg, erdwall
	fahweg, karweg
	fussweg, pfad
	schmale schneise
	siedlungsgebiet, haus, ruine
	futterkrippe, kleiner, grosser turm
	kleiner, grosser stein, grenzstein
	unpassierbarer, passierbarer, zaun
	schiessplatz
	bach mit steg, wasserrinne
	sickerbach
	brunnen, quelle
	sumpf, wassertümpel, wasserloch
	vegetation: durchkämpfbar
	starke behinderung
	leichte behinderung
	kulturgrenze, kahlschlag
	besonderes kleines objekt

kartenbezug:
m. matthey
brachmattstr.
2555 brugg

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
							R	R	R



OL-KARTE A 400

kartenkonsulent
fritz rufer

artosis

map-kader
karten-service

RECTA

Schweizer Qualitätskompass
Offizieller Ausrüster der
OL-Nationalmannschaft

STAFFEL (im Oberholz)

1. Strecke

1. Beal	13.28
2. Philippe	16.30
3. Kathrin	17.46
4. Franz	18.22
5. Pierre	20.07
6. Thomas	23.59

2. Strecke

1. Euedi	9.53
2. Urs	11.05
3. Hubert	13.05
4. Regula	14.22
5. Robert	15.02
6. Anita	15.02

1. Beal / Robert	28.16
2. Franz / Urs	29.27
3. Philippe / Hubert	29.35
4. Pierre / Euedi	30.00
5. Kathrin / Regula	32.08
6. Thomas / Anita	39.01



GEMEINDERAT

EINWOHNERGEMEINDE SUTZ-LATTRIGEN

Herrn
Fritz Gehrig
Bachmattweg 2
3252 W o r b e n

Sutz-Lattrigen, den 28. April 1986

Zufahrt zum Forsthaus Oberholz Sutz-Lattrigen

Sehr geehrter Herr Gehrig,

Gestützt auf Ihr Gesuch vom 20.4.1986 erteilt Ihnen der Gemeinderat als Ortspolizeibehörde die Bewilligung, am 26. Mai 1986 anlässlich eines Orientierungslaufkurses der Sportschule Magglingen die Zufahrt zum Forsthaus mit 3 Personenwagen zu befahren.

Mit freundlichen Grüssen

GEMEINDERAT SUTZ-LATTRIGEN

Der Präsident:

Der Sekretär:

Kopie z.K. an:

Kantonspolizei Ipsach,
Bürgergemeinde Sutz-Lattrigen.

AL 33 32

eidgenössische
turn- und sportschule
magglingen

école fédérale
de gymnastique et de sport
macolin

malewagwald forêt de malvaux

massstab 1:10 000
æquidistanz 5m
stand herbst 1980

échelle 1:10 000
équidistance 5m
relevée en automne 1980

ueberarbeitung: angelo zoppet

zeichnung : martin sacher

druck : bundesamt für landestopographie, wabern

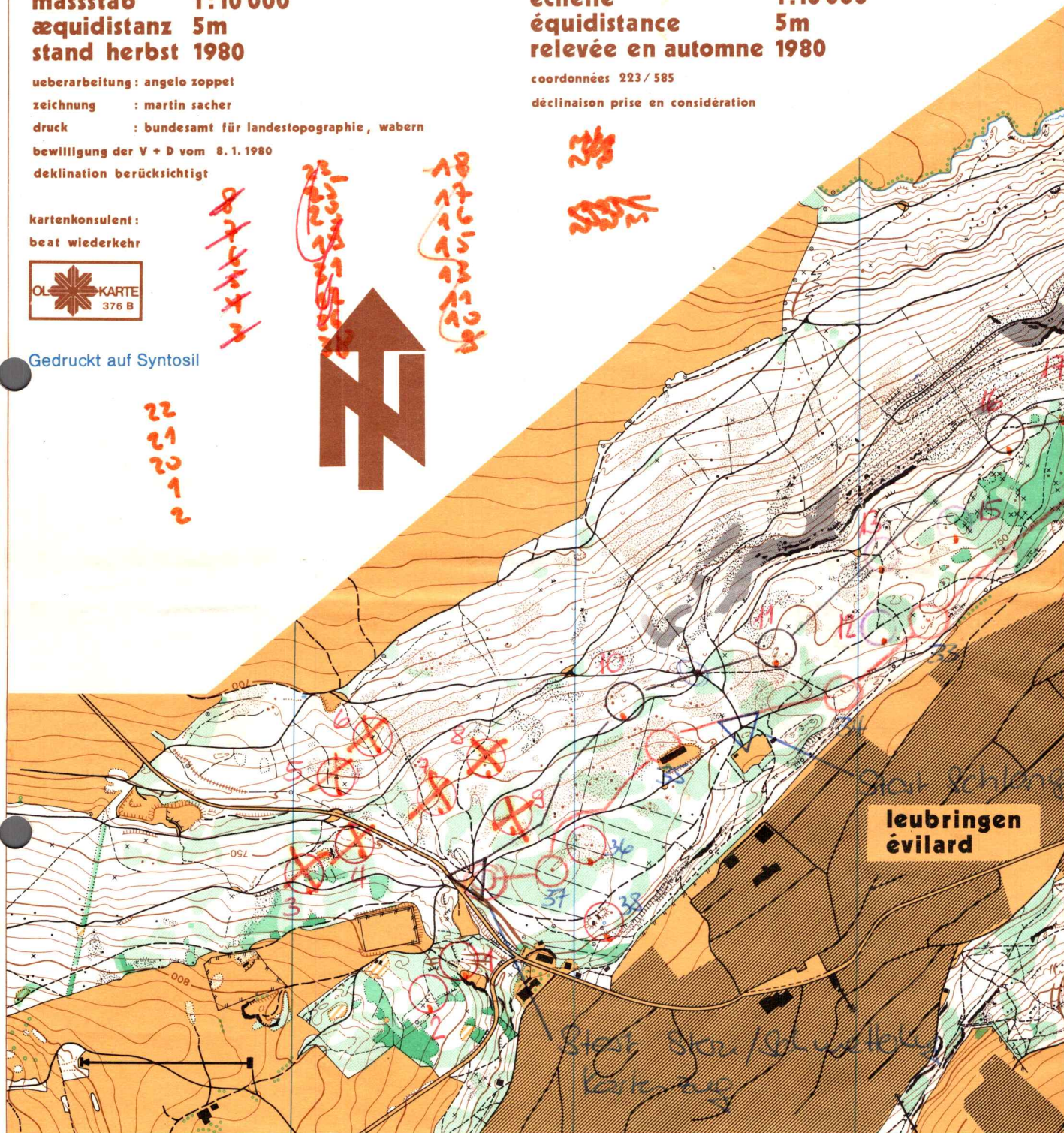
bewilligung der V + D vom 8.1.1980

deklinaton berücksichtigt

kartenkonsulent:
beat wiederkehr



Gedruckt auf Syntosil



1	1-3, 36, 238	3	Schmetterling	4	Stor	5		6		7	Schlängen	8	OL	10	
	○ Kartentzug														
	20-22	Mini-Staffel													
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25						
	○ Normal-OL (Rückweg)														

Wie vorgelesen ohne Posten



biel

längholz biel

massstab 1:10 000
äquidistanz 5m
stand = neue kalschlag 1983
(ohne Gewähr)

neuer weg



name	1	2	3	4	5
1 Kuppen-Nebrungen mit Aufhängen					
2 VFFF - Lauf					
3 Pisten-Nebrungen					
club	ziel				
6		7	8	9	10
nr.	start				
11		12	13	14	15
rang	zeit				

- aufnahme:** christian aebersold
kartenbezug: marthe matthey
brachmatstr: 27 2565 brügg
druck: h+p. lischer, aarau
bewilligung der v+d vom 15.2.83
koordinaten 588/220
deklination berücksichtigt
kartenkonsulent: fritz rüfer
- legende:**
- wald - weiss, offenes gebiet - gelb
 - senke, kleine senke oder toth
 - hügel, kleine kuppe
 - kleinkuppiges gebiet
 - trockenrinne, graben
 - steine beschung
 - passierbare, unpassierbare grube
 - passierbare fels, unpassierbare felswand
 - hohweg, erdwall
 - fahweg, karweg
 - fussweg, pfad
 - schmale schneise
 - sedungsgebiet, haus, ruine
 - turmkuppe, kleiner, grosser turm
 - kleiner, grosser stein, granstein
 - unpassierbarer, passierbarer, zahn
 - schlupfplatz
 - bach mit stieg, wasserinne
 - sickerbach
 - brunnen, quelle
 - sump, wassertümpel, wasserloch
 - vegetation - durchkämpfbar
 - starke behinderung
 - leichte behinderung
 - kulturgrenze, kalschlag
 - besonderes kleines objekt



ISOstar
 Erfolgreiche Sportler trinken ISOstar während Training und Wettkampf und verhindern so den Leistungsabbau durch Flüssigkeitsverlust (Schwitzen).

turn- und sportschule
maggingen

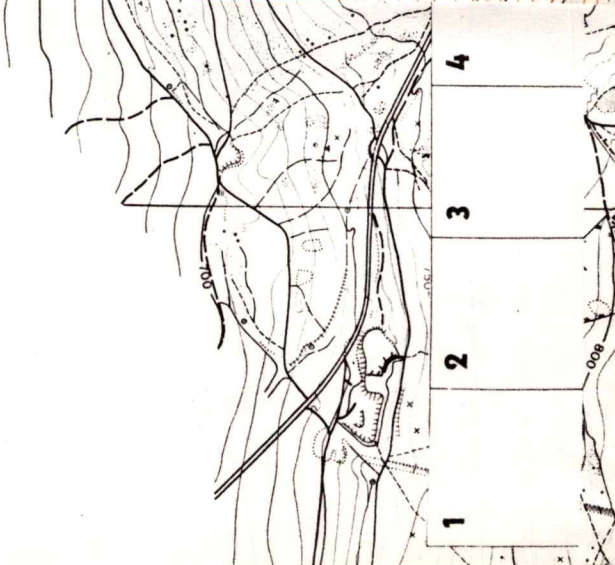
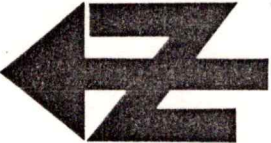
malewagwald

masstab 1:10 000
æquidistanz 5m
stand herbst 1980
ueberarbeitung : angelo zoppet
zeichnung : martin sacher
druck : bundesamt für landestopographie, wabern
bewilligung der V + D vom 8.1.1980
deklinaton berücksichtigt

kartenkonsulent:
beat wiederkehr



Gedruckt auf Syntosil



turn- und sportschule
maggingen

malewagwald

masstab 1:10 000
æquidistanz 5m
stand herbst 1980
ueberarbeitung : angelo zoppet
zeichnung : martin sacher
druck : bundesamt für landestopographie, wabern
bewilligung der V + D vom 8.1.1980
deklinaton berücksichtigt

kartenkonsulent:
beat wiederkehr



Gedruckt auf Syntosil



turn- und sportschule
maggingen

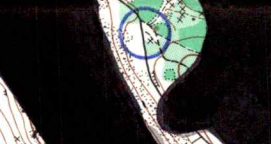
malewagwald

masstab 1:10 000
æquidistanz 5m
stand herbst 1980
ueberarbeitung : angelo zoppet
zeichnung : martin sacher
druck : bundesamt für landestopographie, wabern
bewilligung der V + D vom 8.1.1980
deklinaton berücksichtigt

kartenkonsulent:
beat wiederkehr



Gedruckt auf Syntosil



turn- und sportschule
maggingen

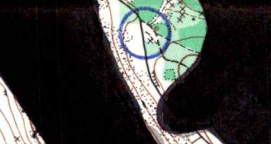
malewagwald

masstab 1:10 000
æquidistanz 5m
stand herbst 1980
ueberarbeitung : angelo zoppet
zeichnung : martin sacher
druck : bundesamt für landestopographie, wabern
bewilligung der V + D vom 8.1.1980
deklinaton berücksichtigt

kartenkonsulent:
beat wiederkehr

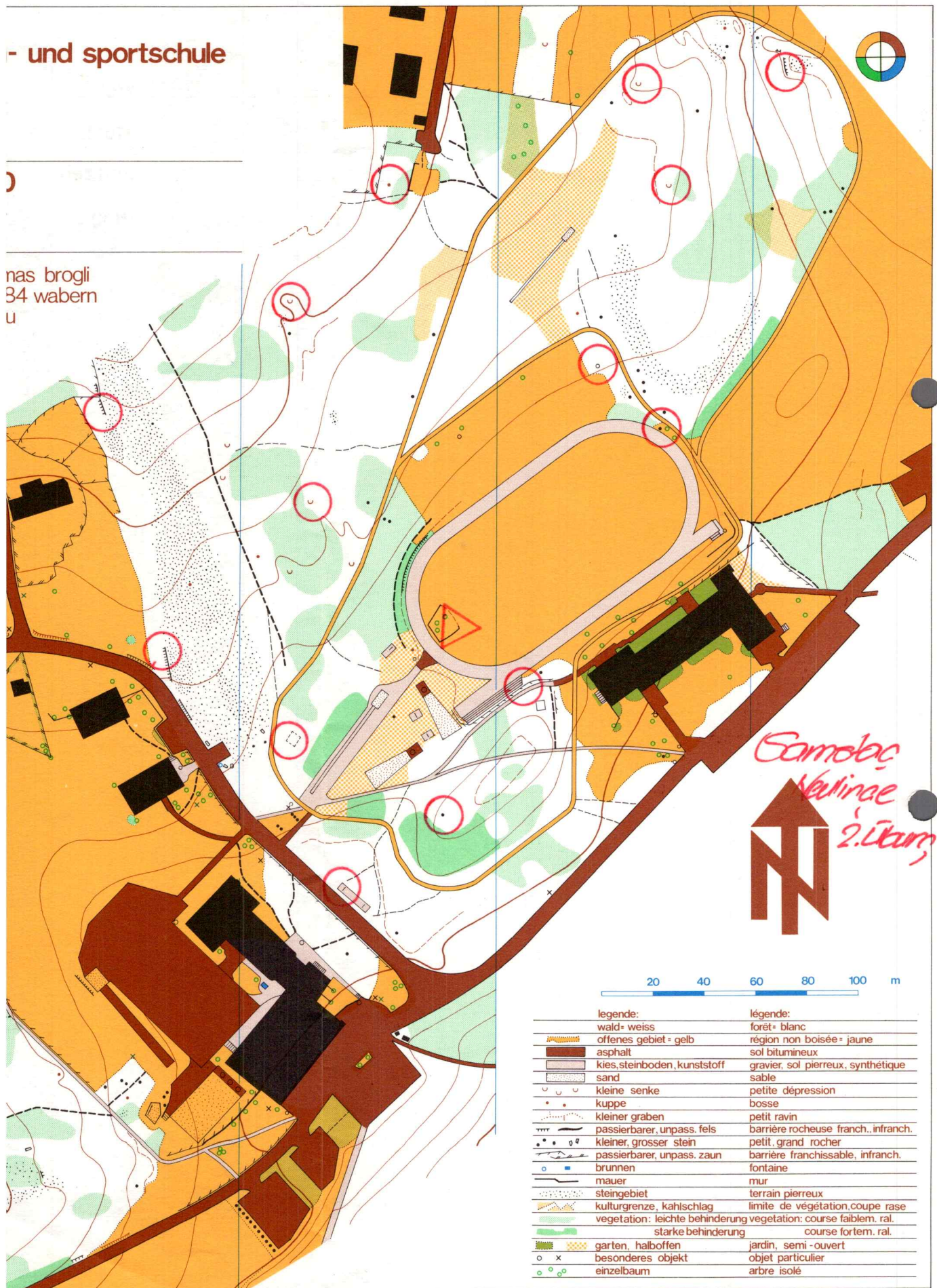


Gedruckt auf Syntosil



- und sportschule

nas brogli
34 wabern
u



Samstag
Mittag
2. Übung



maggingen /
macolin



68 Sand
66 Steig N-3
65 Mann / Pfad
35 Loch
42 Felsen Run
67 Gewässer
52 Nende Jungmann
64 Loch
45 Loch
39 Stein

Posten netz
Abschluss d

Einführung Anfänger
am So 25. Vormittag

verein					zielzeit	
startnummer					startzeit	
kategorie					laufzeit	
67	32	64	45	39		
6	7	8	9	10		
16	17	18	19	20		
			R	R		F