

Programm Trainingswochenende Brig

Olympica, Industriestrasse 94, Brig (<https://www.olympica.ch>)

Samstag, 26.11.2022

11:00 – 11:30 Besammlung im Saal 1 des Restaurants / Übergabe der Zimmerschlüssel

12:00 Mittagessen (Spaghetti Tortellini Plausch / Wahl der beiden anderen Essen)

14:00 – 16:00 Training mit Caro Frydig ggf assistiert durch Martin Balz (8 Felder)

18:00 Abendessen (gem. eigener Wahl – Auswahl siehe zweite Seite)

20:00 – 22:00 Training mit Caro Frydig ggf assistiert durch Martin Balz (8 Felder)

Sonntag, 27.11.2022

06:30 – 10:00 Frühstück (individuell)

09:00 – 11:00 Freies Spiel (8 Felder) / Wellness

12:00 Mittagessen (gem. eigener Wahl – Auswahl siehe zweite Seite)

ca.13:30 Offizielles Ende – anschliessend Abreise oder Wellness

Mitnehmen

- Mehrere Garnituren Trainingskleidung mit Hallenschuhen
- Badminton-Racket (Shuttles werden gestellt)
- Utensilien für Übernachtung
- Ggf. Badetücher / Badeschlarpen für Wellness
- Geld passend für die Bezahlung des Trainings-Weekends (siehe Kosten & Bezahlen)

WICHTIG

- Abmeldungen für Mittag- oder Nachtessen müssen dem Olympica mindestens 24h vorher bekannt gegeben werden.
Ansonsten muss dieses bezahlt werden. Meldung bitte rechtzeitig an mich.
- Wasser/Mineral nature/leicht gesüssten Tee ist beim Essen einbegriffen.
Rest muss selbst gleich direkt ans Personal bezahlt werden.

Kosten

Einzelzimmer: Fr. 190.--
Doppelzimmer: Fr. 170.--
5er/6er Zimmer: Fr. 150.--

Reduktionen gibt's für:
Kinder bis 15j: minus 30.-

nicht bezogenes Mittag- oder
Abendessen falls rechtzeitig
abgemeldet (mind. 24h vorher):
minus 20.-

Falls kein SVSE-Mitglied: +30.-

Bezahlen

bar zu Beginn des Trainings-
Weekends

oder per TWINT / Überweisung bis
am Mittwoch vor dem Trainings-
Weekend
(hier bitte eine Benachrichtigung an
den Organisator)



Postkonto 30-772007-4
IBAN CH4109000000307720074

Kontakt bei Fragen

Mathias Aegler
079 366 14 08
aegler@maeg.ch

SVSE

Name/Vorname:.....

Samstag	Sonntag
Mittag	Mittag
Salat in Schüsseln SPAGHETTI TORTELLINI PLAUSCH Napoli Tomatensauce Bolognese Hackfleischsauce Basilikum Carbonara zum selber Schöpfen	Salat in Schüsseln Poulet Cordon Bleu Krokette Gemüse DESSERT Salat in Schüsseln Gemüse Frühlings-Rollen Sweet and Sour-Sauce Jasmin-Reis DESSERT  Salatbuffet Auswahl verschiedenen Salaten DESSERT
Abend	
Salat in Schüsseln Fleisch-Spiessli Risotto Gemüse	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pizza Margherita Käse 2. Pizza Schinken 3. Pizza Schinken + Pilze 4. Pizza Hawaii Schinken+Früchte 5. Gorgonzola 6. Pizza Calabrese Oliven, scharfer Salami 7. Pizza Amore Mio Zwiebeln, Knoblauch 8. Pizza Calzone gefalteten Schinken, Pilze, Ei 9. Pizza Quattro Stagioni Schinken, Pilze, Oliven, Artischocken 10. Olympica Gorgonzola, Zwiebeln, Rohschinken 11. Napoli Sardellen 12. Tonno Thunfisch
Salat in Schüsseln Vegi-Burger mit Country Fries 	
Salat in Schüsseln *Pizza Nr.	
Salatbuffet Auswahl verschiedenen Salaten	

Sponsoren: