

Lawinenkurs 13.01.- 15.01.2023 Grindelwald First

Am Freitag sind die Teilnehmenden aus allen Himmelsrichtungen nach Grindelwald pünktlich angereist. An der Talstation wurden die Lifttickets verteilt und rauf gings zum Restaurant Grindelwald First. Nach der Begrüssung durch Nicole übernehmen Mege und Chrigel die Kursleitung mit der Einteilung in zwei Gruppen. Bei teilweise stürmischem, trockenem und sonnigem Wetter wird die Skitechnik zuerst auf der Piste und später auch im Gelände aufgefrischt sowie angewendet. Nach dem Zimmerbezug haben wir das Z'Night genossen und liessen den Abend gemütlich ausklingen.

Bei der ersten Theorieeinheit nach dem Frühstück standen die Basics der Lawinenprävention auf dem Programm. Die App «White Risk» und das Merkblatt «Achtung Lawine!» dienten als Ausbildungsgrundlage. Es folgte die Tourenplanung zum Gassenhorn 2617 müM mit Alternative Faulhorn 2680 müM. Nach der Theorie folgt die Praxis und am späten Vormittag gings auf die Bretter. Das Gelernte wurde 1 zu 1 im Gelände angewendet. Das 3 x 3 wurde praktisch umgesetzt und verschiedene Übungen wurden individuelle in den beiden Gruppen während der Tour von Mege und Chrigel eingebaut. Kurz vor dem Eindunkeln waren wir zurück im First. Nach Aperero und Z'Night hatten wir uns die Bettruhe verdient.

Am Sonntagmorgen nach dem Frühstück ging es mit der 2. Theorieeinheit weiter und die Themen aus dem 1. Theorieblock wurden vertieft. Die praktischen Übungen (Suchen, Sondieren, Schaufeln) wurden gruppenspezifisch angepasst. Kurz nach dem Mittag waren alle wieder zurück im First. Die Talabfahrt bei Nebel und Schneefall war zum Abschluss der 3 Tage eine spannende Herausforderung. Mit dem Gelernten fühlen wir uns fit und gut vorbereitet für die kommenden Skitouren.