

# Rapport annuel Alpinisme 2023

## Cours d'avalanche Grindelwald First janvier 2023

Vendredi: Nicole a accueilli les 26 participants à Grindelwald et a distribué les tickets de remontées mécaniques. Les guides de montagne Mege et Chrigel ont ensuite pris en charge la direction du cours et ont commencé à répartir les participants en deux groupes. Le programme portait sur la technique du ski, qui a d'abord été rafraîchie et appliquée sur la piste, puis dans le terrain.

Samedi: La première partie théorique après le petit déjeuner était consacrée aux bases de la prévention des avalanches. L'application "White Risk" et la fiche d'information "Attention avalanche!" ont servi de base. S'en est suivi la planification de la course vers le Gassenhorn 2617m. Bien préparés, nous nous sommes rendus sur le terrain, où les connaissances acquises ont été appliquées à la lettre. Différents exercices ont été intégrés individuellement par Mege et Chrigel dans les deux groupes pendant la randonnée.

Dimanche: Approfondissement des connaissances sur les avalanches sous forme de théorie matinale. Très vite de retour sur le terrain, la recherche, le sondage et le pelletage ont fait l'objet d'exercices pratiques adaptés aux groupes.



Sponsors:

## Semaine de ski de randonnée Arolla février - mars 2023

Le lundi 27 février, 17 randonneurs à ski USSC se sont retrouvés à Arolla. Le temps s'est montré sous son meilleur jour pendant toute la semaine de randonnée - du soleil pur. L'enneigement actuel n'a toutefois pas permis de réaliser toutes les randonnées à ski possibles dans les environs. Malgré cela, le guide de montagne Mege et l'équipe de direction ont réussi à choisir pour nous cinq randonnées magnifiques et variées.

- Lundi: Arolla - Monts Rouges (3196m)  
 Mardi: Arolla - Mont de l'Etoile (3369m)  
 Mercredi: Arolla - Pas de Chèvres (2855m) - Val d'Hérémente - Col des Ignes (3183m)  
 Jeudi: Arolla - Pigne d'Arolla (3787m)  
 Vendredi: La Coutaz – Punkt 3075m (au nord du Mont de l'Etoile)



Sponsors:



## Cours de haute montagne à la cabane du Bächlital juin - juillet 2023

Vendredi: Montée au refuge sous la bruine, puis apprentissage de la corde dans la cave (la pluie a entre-temps augmenté). Pendant la pause pluie, nous nous entraînons à l'extérieur dans un terrain raide, de la marche à l'escalade (avec/sans crampons).

Samedi: Comment s'encorder correctement en groupe ? Ensuite, montée au Bächligletscher, où l'on s'est exercé à marcher avec une longue corde sur terrain plat, ainsi qu'avec une corde courte sur terrain raide. Pour finir, nous avons grimpé les derniers mètres jusqu'au Fellenberglicken (2996m). Sur le chemin du retour, chaque participant a pu poser une vis à glace dans la glace vive et effectuer ensuite un petit parcours sécurisé par une corde. De retour au refuge, après un bref changement de sac, les participants se sont rendus au jardin d'escalade tout proche pour une démonstration de plusieurs longueurs.

Dimanche: Petit déjeuner à 5 heures et départ en direction du Gross Diamantstock (3162m). Par cordées de 3 et 2, nous sommes montés vers le sommet par l'arête SSW dans des éboulis raides, de la neige molle et finalement dans la roche. Environ 50 mètres en dessous de la croix du sommet, le guide de montagne a décidé de faire demi-tour, sinon nous n'aurions pas pu atteindre le car postal réservé. Un peu déçus, mais heureux de cette magnifique expérience en montagne, nous avons pris le chemin du retour. Au lieu de descendre, nous avons fait trois descentes en rappel. Lors de la traversée du Bächligletscher, nous avons appris le nouveau mot "Gletschersumpf". De retour à la cabane, nous avons mis le reste de nos affaires dans le sac à dos, sommes descendus et avons pris le chemin du retour.



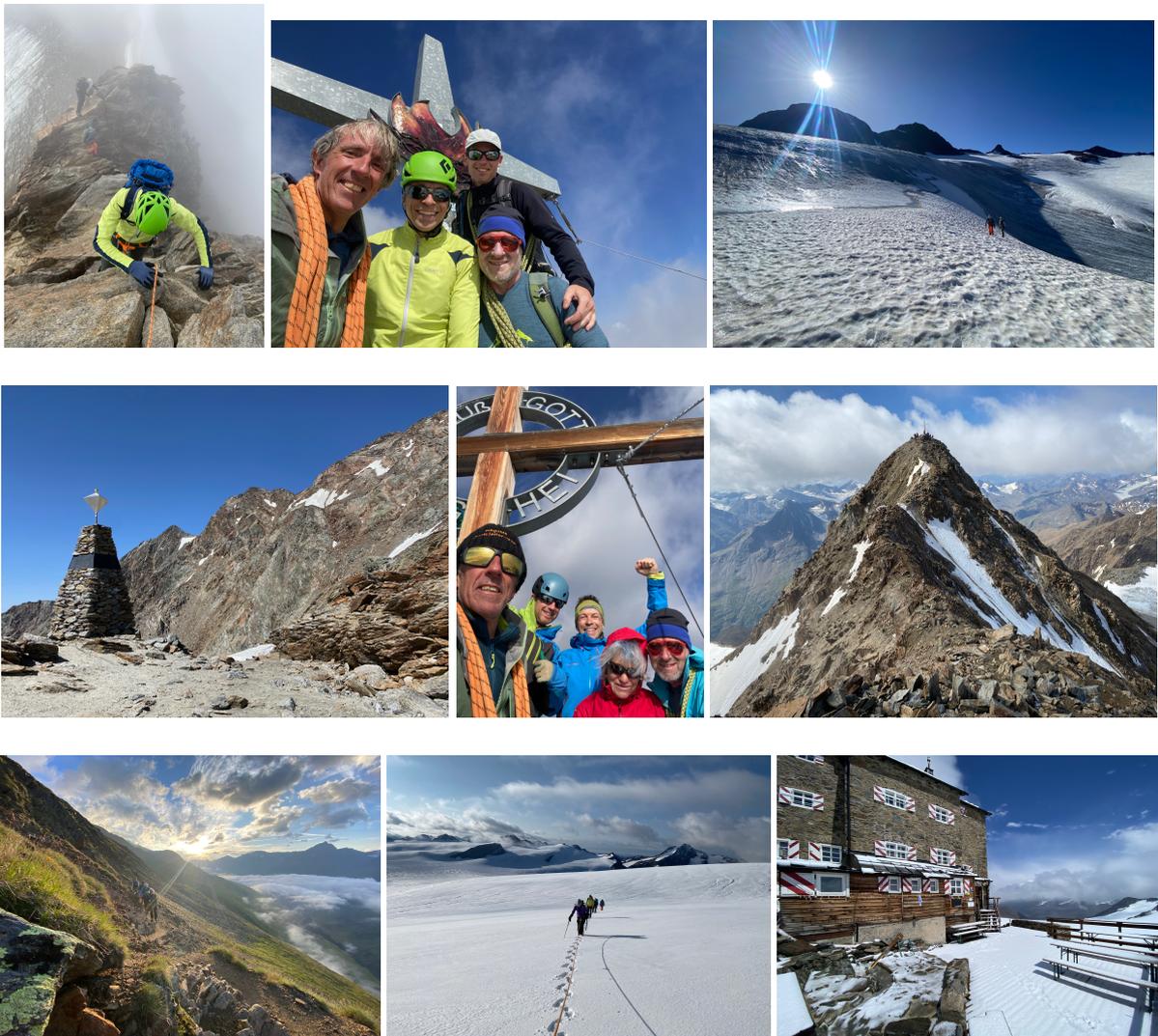
Sponsors:



## Semaine d'alpinisme dans les Alpes d'Oetzal juillet 2023

Bien que des objectifs attrayants aient été inscrits au programme de 2023, le groupe d'alpinisme ne comptait que cinq alpinistes. Ceux-ci ont pu réaliser la semaine de randonnée comme prévu, avec de petites adaptations, et ont ainsi pu faire un tour passionnant à travers les Alpes de l'Oetztal.

- Dimanche: Arrivée dans la vallée de Langtaufertal et montée au refuge Weisskugelhütte  
 Lundi: Weisskugel (3738m) - «Schöne Aussicht» (2860)  
 Mardi: Fineilspitze (3514m) - Site de l'Ötzi – Cabane du Similaun (3017m)  
 Mercredi: Similaun (3606m) - En raison des conditions météorologiques, passage direct par la crête de Marzell jusqu'à Vent (1921m)  
 Jeudi: Wildspitze (3770) - Cabane de Breslau (2840m)  
 Vendredi: Fluchtkogel (3497m) - Maison de Brandenburg (3274m)  
 Samedi: Weissseespitze (3518m) - Vallée du Kaunertal (2750m) - Voyage de retour



Sponsors:



## Cours d'escalade Ibergeregg septembre 2023

Samedi: Comme il pleuvait le matin, nous avons fait de l'escalade dans la salle Spinnerei Indoor à Ibach. Ensuite, nous sommes montés en bus à l'Ibergeregg, avons pris nos chambres et avons fait nos premiers exercices d'escalade au Chli Schijen.

Dimanche: escalade au Chli Schijen. On s'exerce à la "déviation" et à la remontée dans des voies plus difficiles (5b-6a). Bien sûr, l'ascension du sommet n'a pas manqué.



## Conclusion, adieux et remerciements

Pour l'année 2024, nous nous efforçons de motiver davantage de participants pour la semaine d'alpinisme et les journées d'escalade et avons adapté notre programme en conséquence. Cela signifie que la semaine d'alpinisme sera moins intensive, mais tout aussi variée, et qu'elle comportera un temps fort absolu avec l'ascension d'un 4000. Les journées d'escalade auront lieu dans l'attrayant Tessin. Nous nous réjouissons d'ores et déjà d'accueillir de nombreux participants.

Lors de la réunion annuelle 2023, Nicole Binkert sera remerciée après 11 ans passés au sein de la CT Alpinisme. Elle a à chaque fois organisé et réalisé les activités d'hiver de manière remarquable. Cela se reflète notamment dans le nombre élevé de participants. Les semaines de ski de randonnée en Norvège et en Islande ont certainement compté parmi les moments forts. Nicole, merci beaucoup pour ton travail engagé pendant de nombreuses années pour l'USSC.

Un grand merci aux membres du comité directeur de l'USSC, à la CT Alpinisme, à nos guides de montagne et surtout aux alpinistes actifs qui, par leur participation active, rendent possibles ces magnifiques manifestations.

L'année 2023 de l'alpinisme USSC a de nouveau été exempte d'accidents, ce qui me réjouit particulièrement..

Leiter TK Bergsteigen im Oktober 2023, Daniel Emmenegger

Sponsors:

