

# Rapport annuel CO 2022

Nous voici revenus à une année habituelle avec des rencontres des nations et un voyage en Hongrie. Pour la première fois, nous avons organisé trois championnats avec une bonne participation. À part les distances sprint et normale, nous avons aussi fait un essai avec un championnat en équipe elle + lui.

## Championnats de CO individuelles

Pour une première fois, les championnats ont eu lieu dans le canton des Grisons. La forêt Bot Fiena à Trin est intéressante et difficile. En 2003, les championnats mondiaux en distance moyenne ont eu lieu dans la Bot Fiena. Le beau temps avec ses températures élevées était un défi supplémentaire. Le déplacement important pour s'y rendre a retenu surtout les séniors les plus âgés de participer, d'où le championnat exceptionnellement petit.

H21 H40 A1 (5 km, 280 m, 24 postes)

|                  |                |                |          |
|------------------|----------------|----------------|----------|
| 1 <sup>er</sup>  | 1 Zahnd Silvio | ESV Burgdorf   | 00:56:45 |
| 2 <sup>ème</sup> | 2 Huber Thomas | ESC Winterthur | 00:56:58 |
| 3 <sup>ème</sup> | Hodler Thomas  | ESC Erstfeld   | 00:58:42 |
| 4 <sup>ème</sup> | 3 Ren Michele  | USF Ticino     | 00:59:00 |

H55 A2 (4.3 km, 195 m, 17 postes)

|                  |                 |                  |          |
|------------------|-----------------|------------------|----------|
| 1 <sup>er</sup>  | Achermann Alois | ESV Schaffhausen | 01:13:00 |
| 2 <sup>ème</sup> | Däppen Jürg     | EFW Herisau      | 01:14:48 |

D21 D45 A2 (4.3 km, 195 m, 17 postes)

|                  |                |                |          |
|------------------|----------------|----------------|----------|
| 1 <sup>ère</sup> | Jakob Fabienne | ESV Burgdorf   | 00:50:52 |
| 2 <sup>ème</sup> | 1 Jakob Regula | ESV Burgdorf   | 01:13:54 |
| 3 <sup>ème</sup> | 2 Frey Silvia  | EBC Winterthur | 01:31:50 |



D21

H21

## Rencontre des 3 nations au Danemark

Lors de la rencontre des 3 nations à Helsingör (DK), nous avons pu célébrer 3 victoires. Fabienne Jakob a gagné les deux courses dans la catégorie D21 et Silvio Zahnd a gagné la distance longue des H21. Dans le classement des nations, nous avons été deuxièmes derrière les Tchèques. L'arrivée et le départ du Sprint de l'après-midi se trouvait sur le terrain de notre logement. La particularité était l'écart entre la carte et le terrain et deux franchissements de ligne de chemin de fer, dont un passage non gardé et l'autre protégé par une barrière, sans neutralisation de la course. Le train nous a aussi amené dimanche à la longue distance. Le départ était situé à proximité de la plage. Silvio a gagné cette course dans les H21 et Fabienne et Nadja Zahnd ont procuré une double victoire chez les Dames. Après la course, rien de mieux que de se baigner dans la mer. La clôture de ces championnats était la soirée finale, certains ont directement repris le train le lendemain à 5h30 pour rentrer en Suisse.



Noé Zahnd Kathrin Schmid D21 avec Fabienne Jakob À la plage

Photo de groupe avec les Tchèques

## 3<sup>ème</sup> championnats de Sprint en CO

Il y a deux ans, les championnats prévus ont dû être annulés la veille. Mais cette année, ils ont eu lieu et ce par très beau temps. Une participation record de 30 cheminots se sont rendus à Thoune. Le long de la carte tracée par Jürg Däppen (2<sup>ème</sup> des H60), des courses intéressantes étaient disputées. Chez les H21, Markus Gerber, très expérimenté a gagné. Après la course, un Sprint KO était encore agendé. Pour la plupart, c'était la première participation sous cette forme.

Sponsors:

**H21** (2.5 km, 23 postes)

|                  |                |       |
|------------------|----------------|-------|
| 1. Markus Gerber | ESC Soldanella | 16:39 |
| 2. Thomas Hodler | ESC Erstfeld   | 18:13 |
| 3. Roger Baumann | EBC Winterthur | 22:37 |

**H45** (2.4 km, 22 postes)

|                      |              |       |
|----------------------|--------------|-------|
| 1. Beat Jakob        | ESV Burgdorf | 18:59 |
| 2. Andreas Leonhardt | EWF Herisau  | 19:31 |
| 3. Urs Dätwyler      | ESV BLS      | 20:17 |

**H60** (2.1 km, 21 postes)

|                    |                  |       |
|--------------------|------------------|-------|
| 1. Alois Achermann | ESV Schaffhausen | 16:08 |
| 2. Jürg Däppen     | EWF Herisau      | 16:30 |
| 3. Markus Buchmann | EWF Herisau      | 18:01 |

**D21** (2.3 km, 23 postes)

|                   |              |       |
|-------------------|--------------|-------|
| 1. Fabienne Jakob | ESV Burgdorf | 14:47 |
| 2. Jana Jakob     | ESV Burgdorf | 17:10 |
| 3. Anna Naef      | EWF Herisau  | 18:57 |

**D45** (2 km, 20 postes)

|                  |              |       |
|------------------|--------------|-------|
| 1. Regula Jakob  | ESV Burgdorf | 18:06 |
| 2. Silvia Jordi  | ESV Burgdorf | 22:49 |
| 3. Andrea Gerber | bussola ok   | 25:28 |

**D60** (1.7 km, 17 postes)

|                    |                |       |
|--------------------|----------------|-------|
| 1. Silvia Frey     | EBC Winterthur | 16:50 |
| 2. Margrit Wassmer | ESV Aarau      | 29:53 |



Michael Naef    Jana Jakob    Regula Jakob    Markus Buchmann



Podium gagnant H21

D45

**Championnats de CO en équipe**

Pour la première fois depuis 5 ans, une CO en équipe était organisée. Après les championnats de Sprint samedi, le team CO bernois a également introduit un nouveau format, des équipes à deux. Dans les deux catégories elle + lui courte distance et Master, 9 équipes de cheminots étaient de la partie.

**Elle + lui** (4.7 km, 130m, 16 postes)

|                       |                 |              |       |
|-----------------------|-----------------|--------------|-------|
| 1. Michael Naef       | Anna Naef       | EWF Herisau  | 33:57 |
| 2. Valentin Seibel    | Jana Jakob      | ESV Burgdorf | 38:26 |
| 3. Christian Häfliger | Nicole Häfliger | ESV Aarau    | 45:40 |

**Elle + lui Masters**(4.2 km, 120m, 16 postes)

|                      |                          |              |       |
|----------------------|--------------------------|--------------|-------|
| 1. Silvia Jordi      | Peter Jordi              | ESV Burgdorf | 40:34 |
| 2. Andreas Leonhardt | Bettina Dietrich-Pfister | EWF Herisau  | 41:15 |
| 3. Beat Jakob        | Regula Jakob             | ESV Burgdorf | 42:07 |



Podium gagnant Masters (en haut) Elle + lui (dessous)

**Voyage en Hongrie**

Après une pause de 3 ans, nous avons repris le train de nuit pour la Hongrie. Les courses avaient lieu dans les montagnes de Vertes env. 50 km au sud-est de Győr. Tous, hormis Nadia, étaient présents au départ samedi matin, malgré le retard du train de nuit. En même temps, les championnats hongrois avaient lieu. Après la course, nous nous sommes rendus au fameux château-hôtel Karoly Kastel. Bien reposés, les coureurs faisaient de meilleurs résultats le lendemain. Mey (D12) et Silvio Zahnd (H40) ont gagné dans leurs catégories, Beat Jakob deuxième. Le deuxième jour, les meilleurs hongrois étaient absorbés par leur titre de l'équipe. En revanche, il y avait quelques suédois dans la course.



Urs Bader



Mey Zahnd



Les 5 de l'USSC

Mey 1<sup>ère</sup> des D12

Notre logement

Responsable CT CO Beat Jakob

Sponsors:


 Bewerkschaft des Verkehrsgewerks  
 Syndicat du personnel des transports  
 Sindacato del personale dei trasporti

einfach anders.